

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ БРЕКЕТОВ (РЕТЕНЦИОННЫЙ ПЕРИОД)



## ЧТО ТАКОЕ РЕТЕНЦИОННЫЙ ПЕРИОД И ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН?

ДЛЯ АДАПТАЦИИ ЗУБОВ, А ТАКЖЕ ЧТОБЫ ОНИ НЕ ВЕРНУЛИСЬ В ПРЕЖНЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ, СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ ПРИБЕГАЕТ К УСТАНОВКЕ РЕТЕЙНЕРА.

РЕТЕЙНЕРЫ БЫВАЮТ РАЗНЫХ ВИДОВ.

1. СЪЕМНЫЙ ТРЕЙНЕР ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ДВУХЧЕЛЮСТНУЮ СИЛИКОНОВУЮ КАПУ, СОСТАВЛЯЮЩИМИ КОТОРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ ДУГИ, ИМЕЮЩИЕ ВЫЕМКИ ПОД ОТДЕЛЬНЫЕ ЗУБЫ И ЯЗЫЧОК ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ПОЛОЖЕНИЯ ЯЗЫКА И ГУБНОГО БАМПЕРА.
2. СЪЕМНЫЕ КАПЫ (ПЛАСТИНКИ) ДЛЯ ОДНОЙ ЧЕЛЮСТИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В НОЧНОЕ ВРЕМЯ.
3. НЕСЪЕМНАЯ ТОНКАЯ ПРОВОЛОКА ФИКСИРУЕТСЯ К ВНУТРЕННЕЙ ЧАСТИ ЗУБНОГО РЯДА С ПРИМЕНЕНИЕМ ПЛОМБИРОВОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

ДАННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ БРЕКЕТОВ СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ ВО ИЗБЕЖАНИЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ЗУБОВ В ИСХОДНУЮ ТОЧКУ, ИХ ИСКРИВЛЕНИЯ, ЧТО ПОТРЕБУЕТ ПОВТОРНОЙ ОРТОДОНТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ.

ВАЖНО ПОНИМАТЬ, ЧТО ЗУБЫ ТЯЖЕЛО ПОДДАЮТСЯ ДАВЛЕНИЮ БРЕКЕТ-СИСТЕМ. ЧТОБЫ ЗАФИКСИРОВАТЬ ИХ В НУЖНОМ ПОЛОЖЕНИИ И ВЫРОВНЯТЬ НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС, ТРЕБУЕТСЯ ДОСТАТОЧНО МНОГО ВРЕМЕНИ. ПОЭТОМУ РЕТЕНЦИОННЫЙ ПЕРИОД ОБЯЗАТЕЛЕН.

ТАКЖЕ НЕМАЛОВАЖНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ УХОДА ЗА РЕТЕЙНЕРАМИ.

- ДЛЯ НЕСЪЕМНОЙ КОНСТРУКЦИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СНЯТИЮ НАЛЕТА — ОПОЛАСКИВАТЕЛИ ИЛИ ИРРИГАТОР.
- СЪЕМНЫЕ КАПЫ СЛЕДУЕТ СНИМАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПИЩИ И ПРОМЫВАТЬ ПЕРЕД НАДЕВАНИЕМ. ТАКЖЕ ОНИ ТРЕБУЮТ ОБРАБОТКИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ РАСТВОРАМИ. ДЛЯ ИХ ХРАНЕНИЯ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ СПЕЦИАЛЬНЫЙ БОКС.
- НЕДОБРОСОВЕСТНЫЙ УХОД ЗА РЕТЕЙНЕРАМИ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОБРАЗОВАНИЮ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ И, КАК СЛЕДСТВИЕ, К ВОСПАЛИТЕЛЬНОМУ ПРОЦЕССУ В РОТОВОЙ ПОЛОСТИ.
- НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ГРАФИК ПОСЕЩЕНИЯ ВРАЧА-ОРТОДОНТА И ГИГИЕНИСТА ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОФГИГИЕНЫ.

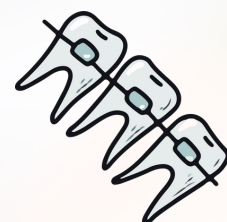
## УХОД ЗА ЗУБАМИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ БРЕКЕТОВ


СУЩЕСТВУЮТ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ БРЕКЕТОВ. СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

- ОБЫЧНУЮ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ, НО ПРИ ЕЕ ПРИМЕНЕНИИ ОСТОРОЖНО ОЧИЩАТЬ ВНУТРЕННЮЮ ЗУБНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ В СЛУЧАЯХ НОШЕНИЯ НЕСЪЕМНЫХ РЕТЕЙНЕРОВ
- ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ
- ЗУБНУЮ НИТЬ, ЧТОБЫ ОЧИЩАТЬ МЕЖЗУБНЫЕ ПРОМЕЖУТКИ

ТАКОЙ УХОД ПОСЛЕ БРЕКЕТОВ НЕОБХОДИМ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЗУБОВ И ЭСТЕТИКИ УЛЫБКИ.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**



 г. Екатеринбург, ул. Родонитовая,9 Попова 33, А

 +7 (343) 226-05-02

 [www.premier-dent.ru](http://www.premier-dent.ru)

 [premier-dent@yandex.ru](mailto:premier-dent@yandex.ru)