

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЧИСТКИ ЗУБОВ



У ВАС ТЕПЕРЬ СΙΑЮЩАЯ УЛЫБКА ПОСЛЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЧИСТКИ ЗУБОВ. ЧТО ЖЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЭТО ОЩУЩЕНИЕ ЧИСТОТЫ СОХРАНИЛОСЬ КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ?

ВОЗМОЖНА РЕАКЦИЯ ЗУБОВ В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ СУТОК НА ХОЛОДНОЕ И ГОРЯЧЕЕ, ДИСКОМФОРТ ПРИ ЧИСТКЕ ЗУБОВ. МОЖЕТ НЕМНОГО ПОВЫСИТЬСЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ДЕСЕН, ВОЗМОЖНА КРОВОТОЧИВОСТЬ. НЕ ВОЛНУЙТЕСЬ, ЭТО ВРЕМЕННЫЕ РЕАКЦИИ.

- БЛИЖАЙШИЕ ДВА ДНЯ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ, ВОЗДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОТ ОКРАШИВАЮЩЕЙ ЕДЫ (МОРКОВЬ, СВЕКЛА), ПИТЬЯ (КОФЕ, ЧАЙ, КРАСНОЕ ВИНО, НАПИТКИ С КРАСИТЕЛЯМИ, СОКИ) И, ЖЕЛАТЕЛЬНО, ОТ КУРЕНИЯ.
- ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СИЛЬНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ, РЕКОМЕНДУЕМ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ НЕДЕЛЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЯГКУЮ ЩЕТКУ И СПЕЦИАЛЬНУЮ ЗУБНУЮ ПАСТУ ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ЗУБОВ.
- ЕСЛИ БЫЛА ПРОВЕДЕНА ПРОЦЕДУРА ГЛУБОКОГО ФТОРИРОВАНИЯ, ТО ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПРИЕМА ПИЩИ И ПИТЬЯ В ТЕЧЕНИЕ 2-Х ЧАСОВ, А ПЕРЕД СНОМ НЕ ЧИСТИТЕ ЗУБЫ, ТЩАТЕЛЬНО ПРОПОЛОЩИТЕ РОТ.
- СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ ПОЛОСТИ РТА - ЧИСТИТЕ ЗУБЫ, КАК МИНИМУМ 2 РАЗА В ДЕНЬ (УТРОМ И ВЕЧЕРОМ) ПОСЛЕ ЕДЫ. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ЧИСТИТЬ ЯЗЫК, Т.К. В ВОРСИНКАХ ЯЗЫКА ОСТАЁТСЯ НАЛЁТ ОТ ПИЩИ.
- РЕКОМЕНДУЕМ ПРОХОДИТЬ КОНТРОЛЬНЫЙ ОСМОТР У ВРАЧА-ГИГИЕНИСТА 1 РАЗ В ПОЛГОДА ИЛИ ЧАЩЕ - В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



 г. Екатеринбург, ул. Родонитовая, 9 Попова 33, А

 +7 (343) 226-05-02

 www.premier-dent.ru

 premier-dent@yandex.ru